

## Medlemsföreningar

UPS är en paraplyorganisation för 57 pensionärsföreningar med sammanlagt drygt 20 000 medlemmar.

Uppdaterades senast: *2021-01-25*

### Arbetarrörelsens historieförening

Solveig Aaro (ordförande)

Malmkörarvägen 125

743 50 Vattholma

e-post: [solveig.aaro46@gmail.com](mailto:solveig.aaro46@gmail.com)

Telefon: 018-35 04 54

Mobiltelefon: 070-949 89 56

### Estniska pensionärsföreningen

Oole Kint (ordförande)

Swedenborgsgatan 32 B

753 35 Uppsala

e-post: [ool.kint@yahoo.com](mailto:ool.kint@yahoo.com)

Telefon: 018-21 35 70

### Lötenträffens pensionärsförening

Lennart Kågedal (ordförande)

Torgrips väg 3, 754 40 Uppsala

e-post: [lennart.kagedal@gmail.com](mailto:lennart.kagedal@gmail.com)

Telefon: 018-32 85 88

Mobiltelefon: 070-938 13 65

### NFPF Nykterhetsfolket

Gunnar Lundgren (ordförande)

Granitvägen 14 A, 752 43 Uppsala

Telefon: 018-51 20 98

### Seniorklubben Odd Uppsala

Anders Ljunglöf (ordförande)

Börjegatan 44, 753 29 Uppsala

e-post: [anders.ljunglof@hotmail.com](mailto:anders.ljunglof@hotmail.com)

Mobiltelefon: 073-097 08 00

### PLR – Pensionerade Lärares Riksförbund

Inger Berg (ordförande)

Svartbäcksgatan 43B, 753 16 Uppsala

e-post: [ingermartina@telia.com](mailto:ingermartina@telia.com)

Telefon: 018-13 15 70

**PRO Almunge**

Hans-Gunnar Bergquist (ordförande)

Storfamnsvägen 10, 740 10 Almunge

e-post: [hgberka@gmail.com](mailto:hgberka@gmail.com)

Telefon: 0174-201 31

Mobiltelefon: 070-964 01 31

[Hemsida](#)

**PRO Björklinge**

Tord Andersson (ordförande)

Furuliden, Södra Långåsvägen 10, 743 62 Björklinge

e-post: [bjorklinge@pro.se](mailto:bjorklinge@pro.se)

Telefon: 076-712 77 34

[Hemsida](#)

**PRO Byggnads**

Ove Johansson (ordförande)

Munters gata 57, 754 39 Uppsala

e-post: [byggnads@pro.se](mailto:byggnads@pro.se) och [ove.johansson13@comhem.se](mailto:ove.johansson13@comhem.se)

Telefon: 018-25 95 49

Mobiltelefon: 073-771 09 35 och 073-360 35 75

[Hemsida](#)

**PRO Bälinge**

Hans Nyström (ordförande)

e-post: [hansnystrom1953@gmail.com](mailto:hansnystrom1953@gmail.com)

Mobiltelefon: 070-314 95 55

[Hemsida](#)

**PRO Eriksberg**

Gunilla Estrin-Persson (ordförande)

Trasthagsvägen 24, 756 53 Uppsala

e-post: [gunilla.estrin-persson@telia.com](mailto:gunilla.estrin-persson@telia.com)

Telefon: 018-32 14 73

Mobiltelefon: 070-650 42 21

[Hemsida](#)

**PRO Fjärdingen**

Hans Granlund (ordförande)

Rimbogatan 12, 753 24 Uppsala

e-post: [hans.granlund@hotmail.se](mailto:hans.granlund@hotmail.se)

Telefon: 018-14 38 30

Mobiltelefon: 073 -094 38 30

[Hemsida](#)

**PRO Fålhagen**

Sören Gozzi (ordförande)

Vaksalagatan 21, 753 31 Uppsala

e-post: [falhagen@pro.se](mailto:falhagen@pro.se) och [soren.gozzi@gmail.com](mailto:soren.gozzi@gmail.com)

Telefon: 018-12 47 31

Mobiltelefon: 073-997 72 96 och 070-311 57 85

[Hemsida](#)

**PRO Gottsunda-Sunnersta**

Håkan Warnebo (ordförande)  
Bröderna Berwalds väg 22, 756 50 Uppsala  
e-post: [gottsunda-sunnersta@pro.se](mailto:gottsunda-sunnersta@pro.se)

[Hemsida](#)

**PRO Grafiska**

Göran Engemar (ordförande)  
Bellmansgatan 154, 754 26 Uppsala  
e-post: [g2.engemar@gmail.com](mailto:g2.engemar@gmail.com)  
Telefon: 018-23 14 37  
Mobiltelefon: 070-369 67 85

[Hemsida](#)

**PRO Knutby**

Lars Erik Eriksson (ordförande)  
Kyrkbacksvägen 4, 740 12 Knutby  
e-post: [eriksson.lar.mar@telia.com](mailto:eriksson.lar.mar@telia.com)  
Telefon: 0174-403 51  
Mobiltelefon: 070-597 90 39

[Hemsida](#)

**PRO Kultur Uppsala**

Birgitta Forsman (ordförande)  
Geijersgatan 16 B, 752 26 Uppsala  
e-post: [birgitta.m.forsman@gmail.com](mailto:birgitta.m.forsman@gmail.com)  
Telefon: 018-20 06 70  
Mobiltelefon: 070-580 91 19

[Hemsida](#)

**PRO Kungsängen**

Ulla Öberg (ordförande)  
e-post: [ullamarg.oberg@gmail.com](mailto:ullamarg.oberg@gmail.com)  
Telefon: 070-799 89 73  
Ing-Marie Eriksson (viceordförande)  
e-post: [ime47@hotmail.com](mailto:ime47@hotmail.com)  
Telefon: 070-231 29 18

[Hemsida](#)

**PRO Norra Hagunda**

Stig Broman (ordförande)  
Konsulentvägen 15, 740 20 Vänge  
e-post: [norra.hagunda@pro.se](mailto:norra.hagunda@pro.se)  
Telefon: 018-36 44 72

[Hemsida](#)

**PRO Postens pensionärsklubb**

Lars-Gunnar Borg (ordförande)  
Bokvägen 10, 753 50 Uppsala  
e-post: [cykellasse45@gmail.com](mailto:cykellasse45@gmail.com)  
Telefon: 018-36 77 25  
Mobiltelefon: 070-536 13 25

[Hemsida](#)

**PRO Rasbo-Rasbokil**

Rolf Eriksson (ordförande)  
Rasbo Vallby 25, 755 96 Uppsala  
e-post: [roffe.erikssonvallby@gmail.com](mailto:roffe.erikssonvallby@gmail.com)  
Mobiltelefon: 070-563 98 56

[Hemsida](#)

**PRO Storvreta**

Ingegerd Wåhlin (ordförande)  
Markegångsvägen 1 F, 743 30 Storvreta  
e-post: [ingegerd.wahlin@ uppsala.pro.se](mailto:ingegerd.wahlin@ uppsala.pro.se)  
Mobiltelefon: 070-558 09 31

[Hemsida](#)

**PRO Svartbäcken**

Anita Berger (ordförande)  
Bellmansgatan 46, 754 26 Uppsala  
e-post: [anita.berger43@gmail.com](mailto:anita.berger43@gmail.com)  
Mobiltelefon: 070-819 26 30

[Hemsida](#)

**PRO Södra Hagunda**

Stig Söderström (ordförande)  
e-post: [stigess@hotmail.se](mailto:stigess@hotmail.se)  
Telefon: 076-767 93 40

[Hemsida](#)

**PRO Tuna-Stavby**

Christer Johansson (ordförande)  
Stavby-Nyby 120, 747 94 Alunda  
e-post: [christer13153@telia.com](mailto:christer13153@telia.com)  
Telefon: 0714-131 53  
Mobiltelefon: 070-660 97 94

[Hemsida](#)

**PRO Vaksala-Danmark**

Kjell Glimmerud (ordförande)  
Smålandsvägen 1, 757 58 Uppsala  
e-post: [kglimm@hotmail.com](mailto:kglimm@hotmail.com)  
Telefon: 018-402 890

[Hemsida](#)

**PRO Vattholma**

Hans-Olof Brink (ordförande)  
Bruksgårdarna 9, 74350 Vattholma  
e-post: [brinkens@gmail.com](mailto:brinkens@gmail.com)  
Mobiltelefon: 073-649 98 52

[Hemsida](#)

**RPG Gamla Uppsala**

Mats Larsson (ordförande)  
Regins väg 1, 754 40 Uppsala  
e-post: [matslarsson565@gmail.com](mailto:matslarsson565@gmail.com)  
Mobiltelefon: 070-159 00 76

Gun Mases (sekreterare)  
e-post: [g.hemringe@telia.com](mailto:g.hemringe@telia.com)  
Mobiltelefon: 072-223 44 41

**RPG Årstakyrkan**

Rolf Blomfelt (ordförande)  
Timjansgatan 111, 754 47 Uppsala  
e-post: [karlaxel.gustafsson1@gmail.com](mailto:karlaxel.gustafsson1@gmail.com)  
Telefon: 018-25 33 04  
Mobiltelefon: 070-543 50 66

**Röde Hanen**

Mats Sundelius (ordförande)  
Norrtorpsvägen 23, 756 55 Uppsala  
e-post: [ma.sundelius@telia.com](mailto:ma.sundelius@telia.com)  
Telefon: 018-40 05 22

**SeniorNet**

Birgitta Avholm (ordförande)  
Krokstaäng 1, 743 86 Bälinge  
e-post: [avholm@gmail.com](mailto:avholm@gmail.com)  
Mobiltelefon: 076-880 83 92

[Hemsida](#)

**SKPF avd 3**

Berit Ericsson (ordförande)  
Hällbygatan 19, 752 19 Uppsala  
e-post: [berit.c.ericsson@telia.com](mailto:berit.c.ericsson@telia.com)  
Mobiltelefon: 070-309 43 20  
Besöksadress: Dimgatan 27  
Telefon: 018-14 02 80 (tisdagar 10.00-12.00)  
e-post:  [uppsala.avd3@skpf.se](mailto: uppsala.avd3@skpf.se)

[Hemsida](#)

**SKPF avd 38**

Laila Engström (ordförande)  
Dimgatan 31, 754 31 Uppsala  
e-post:  [uppsala.avd38@skpf.se](mailto: uppsala.avd38@skpf.se)  
Telefon: 018-14 02 80 (måndagar 10.00-12.00)

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Almunge-Knutby**

Åke Skaborn (ordförande)  
Nyhagsvägen 3, 740 10 Almunge  
e-post: [ake.skaborn@telia.com](mailto:ake.skaborn@telia.com)  
Telefon: 0174-204 89

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Björken**

Anders Söderberg (ordförande)  
Storgatan 9B, 753 31 Uppsala  
e-post:  [anders.h.soderberg@gmail.com](mailto: anders.h.soderberg@gmail.com)  
Mobiltelefon: 073-507 76 27

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Danmark-Funbo**

Yvonne Lindblom (ordförande)  
Lidnersgatan 36, 754 42 Uppsala  
e-post:  [karin.m.franzen@spray.se](mailto: karin.m.franzen@spray.se)  
Telefon: 018-32 39 81

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Ekebyhus**

Gunnar Edström (ordförande)

Flogstavägen 5 A, 752 73 Uppsala

e-post: [gunnar.edstrom@outlook.com](mailto:gunnar.edstrom@outlook.com)

Telefon: 073-908 71 07

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Fyris**

Karl-Erik Frisk (ordförande)

Petterslundsgatan 9 E lgh 1102, 753 28 Uppsala

e-post: [ke.frisk@outlook.com](mailto:ke.frisk@outlook.com)

Telefon: 070-834 66 43

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Gottsunda**

Marie-Louise Israelsson (ordförande)

Bernadottevägen 47, 756 48 Uppsala

e-post: [spf.gottsunda@live.se](mailto:spf.gottsunda@live.se)

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Idun**

Kerstin Åström (ordförande)

Karin Boyegatan 2, 754 28 Uppsala

e-post: [kerstinbastrom64@gmail.com](mailto:kerstinbastrom64@gmail.com)

Telefon: 018-32 35 45

Mobiltelefon: 070-607 52 62

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Linné**

Margareta Danielsson (ordförande)

Kristinavägen 13, 757 56 Uppsala

e-post: [margsven.danielsson@swipnet.se](mailto:margsven.danielsson@swipnet.se)

Telefon: 018-42 17 50

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Luthagen**

Thomas Wenkel (ordförande)

Luthagesplanaden 21 B, 752 25 Uppsala

e-post: [wenkel.thomas@gmail.com](mailto:wenkel.thomas@gmail.com)

Telefon: 070-736 40 88

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Norunda**

Tony Edlind (ordförande)

Gryningsvägen 13, 743 32 Storvreta

Telefon: 070-888 31 63

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Sunnersta**

Marianne Westerlund (ordförande)

Mälarvägen 8, 756 53 Uppsala

e-post: [marianne@velorum.se](mailto:marianne@velorum.se)

Telefon: 018-32 48 35

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Sävaådalen**

Britta Fagerberg (ordförande)  
Läby-Västerby 203, 755 92 Uppsala  
e-post: [britta.fagerberg@telia.com](mailto:britta.fagerberg@telia.com)  
Telefon: 018-46 10 12

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Södra Oland**

Anne-Margreth Öberg-Wiklund (ordförande)  
Börsta 227, 747 93 Alunda  
Telefon: 0174-121 32  
e-post: [annmargo@live.se](mailto:annmargo@live.se)

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Uppsala City**

Pia Widholm (ordförande)  
Stationsgatan 34, 753 40 Uppsala  
e-post: [pia.widholm@gmail.com](mailto:pia.widholm@gmail.com)  
Telefon: 076-138 03 21  
Mobiltelefon: 073-909 89 88

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Uppsala Västra-Nova**

Ulla Holm (ordförande)  
Eriksbergsvägen 30, 752 41 Uppsala  
e-post: [ullaholm35@gmail.com](mailto:ullaholm35@gmail.com)  
Telefon: 070-673 82 30

[Hemsida](#)

**SPF Seniorerna Vaksala-Almtuna**

Bore Syrén (ordförande)  
Betgatan 23, 754 49 Uppsala  
e-post: [bore.syren@telia.com](mailto:bore.syren@telia.com)  
Telefon: 018-25 29 80

[Hemsida](#)

**Uppsala Demensförening**

Gustaf von Essen  
Storgatan 14 A, 753 31 Uppsala  
e-post: [gustafessen@yahoo.com](mailto:gustafessen@yahoo.com)

**Uppsala emeritikrets för präster och diakoner**

Hans-Erik Graf (ordförande)  
S:t Johannesgatan 4 A, 753 11 Uppsala  
e-post: [hanserik.graf@hotmail.com](mailto:hanserik.graf@hotmail.com)  
Mobiltelefon: 070-964 08 33

**Uppsala Läns Dövas Pensionärsförening**

Yvonne Wallin (sekreterare / kontaktperson)  
SMS: 070-338 99 82  
e-post: [yvonne.wallin45@gmail.com](mailto:yvonne.wallin45@gmail.com)

Inger Edwall (ordförande)

**Uppsalapolisens pensionärsförening**

Benny Bengtsson (ordförande)  
Rörgatan 13, 752 21 Uppsala  
e-post: [bbengtsson@hotmail.com](mailto:bbengtsson@hotmail.com)  
Telefon: 070-330 69 55

**Uppsala Senioruniversitetet USU**

Per Olof Osterman (ordförande)

Bäverns gränd 16 A, 753 19 Uppsala

Telefon: 018-12 61 84

Mobiltelefon: 070-374 72 92

e-post: [per.olof.osterman@telia.com](mailto:per.olof.osterman@telia.com)

[Hemsida](#)

**Valsätrakyrkans och Missionskyrkans pensionärs gemenskap**

Bertil Jakobsson (ordförande)

Snorrevägen 14, 754 40 Uppsala

e-post: [bertil.jakobsson@hotmail.com](mailto:bertil.jakobsson@hotmail.com)

Telefon: 018-32 80 85

**Veteranerna**

Tone Tingsgård (ordförande)

Torsgatan 2, 753 15 Uppsala

e-post: [tone.tingsgard@telia.com](mailto:tone.tingsgard@telia.com)

e-post: [kerstin@jora.info](mailto:kerstin@jora.info) (Kerstin Ramdén, sekreterare)

Telefon: 018-23 00 41

Mobiltelefon: 070-530 42 57

[Hemsida](#)

**VISION i U:a, pensionärssektion**

Maud Blom (ordförande)

Norrtäljegatan 42B, 753 27 Uppsala

e-post: [maud.blom@outlook.com](mailto:maud.blom@outlook.com)

Telefon: 018-71 20 72