

Ofrivilligt ensam äldre under Covid 19- pandemin

Kenny Jansson & Heléne Stenlund

Uppsala kommun/Äldreförvaltningen

25 september 2020

1. Efter uppsökande för 80+

-Syfte:

Hälsofrämjande. Förebygga behovet av hjälpinsatser.

-I Uppsala sedan 2006.

-Uppskattat av många som fått besök.

1. Efter uppsökande för 80+

- Efterfrågat av få i målgruppen.
- Fångade ej behoven av uppsökande insatser bland äldre under 80 år.
- Inte tillräckligt god hälsofrämjande effekt i sin dåvarande form.
- Bildandet av kontaktcenter ("En väg in") ändrar förutsättningarna för utåtriktad information och kontakt.
- Avvecklat årsskiftet 2019/2020

1. Efter uppsökande för 80+

Idag:

-Arbete för evidensbaserat, hälsofrämjande arbete för kommunens äldre, förhoppningsvis i samarbete med regionen.

2. Kontakt/beredskap

-Utskick till pensionärsföreningar för att stämma av behov och utmaningar.

-När man sina medlemmar under pandemin?

-Hur kan vi bistå?

-Utskick till medlemmar i vårt ”äldrevänliga civilsamhällesnätverk” för att kunna bistå vid behov.

-Vad erbjuder man?

-Hur kan vi bistå?

3. Samordning volontärinsatser

-Behjälpliga i samordningen av volontärinsatser inom ramen för samverkansarbetet mellan kommunen och Röda korset.

-Bl.a. baserat på det ”civilsamhällesnätverk” som initierats av äldrevänlig kommun.

-Civilsamhället erbjuder exempelvis ”kontaktringning” för den som behöver prata eller matinköp under pandemin. Via kommunens kontaktcenter och/eller via hemsidan kan man hitta olika möjligheter till stöd och hjälp!

3. Samordning volontärinsatser

-”Samordnare volontärinsatser” under hösten 2020.

-Utreda/föreslå system/organisation för samordning/matchning av äldres behov och volontärinsatser. Prioriterat fokus på ofrivilligt ensamma. (Tydliga kopplingar till ”Samverkan mot Covid-19” KKK-RK.)

-På kort och lång sikt.

Stöd till ideella föreningar

- Äldrenämnden stödjer föreningar genom föreningsbidrag/idéburet offentligt partnerskap (IOP)
- Ett flertal av dessa föreningar bedriver verksamhet med syfte att motverka ensamhet och bryta isolering
- Föreningarnas verksamhet är både genom fysiska möten och via exempelvis telefon
- Under pandemin har föreningarna i huvudsak ställt om sin verksamhet till telefonsamtal/telefonringning

4. Internationella dagen för äldre personer, 1 oktober

-Uppmärksammande av ”internationella dagen för äldre” 1 oktober i form av medborgaråterkoppling av/ dialog om kommunens arbete för att bli en mer äldrevänlig kommun.



Uppsala
kommun